



初回の訪問は栄養士の
なかつかさひとみ
が付き添い訪問します

NAGOMIキッチン 初回ご利用の流れ

Lineにて

①事前打合せ

- ・ご利用にあたって訪問日の調整、初回お作りする献立の説明をいたします
- ・アレルギーやその他のご希望をお聞きします
- ・前日にご家族・スタッフの体調確認をいたします
(スタッフやスタッフ家族の体調不良で訪問を中止にさせていただきます) ご了承ください

訪問にて

②申込みにあたっての説明をします

- ・消費期限 (調理日から冷蔵庫保存、3日以内に召し上がってください)
- ・損害保険の説明をいたします
- ・申込書にご記入して頂きます
- ・アンケートのご協力をお願いします

③料金を現金でお支払い頂きます

④領収書をお渡しいたします

⑤調理に取り掛かります

- ・訪問時間は10時～13時です
(調理中はご自宅内でご自由にしてください
キッチンをお借りしてありますが、昼食はお好きな時間に召し上がってください)
- ・終了しましたら料理の説明、後片付けをします

調理開始前
説明時間約15分
申込書記入
お支払い

調理3時間
料理説明・
後片付け15分

～ごゆっくりお召し上がりください～

Lineにて

⑥訪問日3日後アンケートを送ります

アンケート送信





ごはん作りの時間を
栄養士・調理師にお任せください。

スタッフ代表 4人子育て中ママ
なかつかさひとみ

元幼稚園・保育園栄養士
調理師・離乳食アドバイザー



@097idvww

産前・産後・子育て中のごはん作りってこんなに大変なの！？正直驚きでした。
キッチンに立つと大泣きの我が子がいたり、子どもが寝ている間に一緒に休みたい気持ちを抑えて嫌々料理をしたり、お惣菜を買ってきて罪悪感と戦ったり。。

『ごはん作り誰か代わりにやって欲しい！！』

『お惣菜ではなく、安心して食べさせてあげられる家庭料理を作って欲しい！！』

と思っていた時にたくさんのママと話をしていると、同じ悩みを持つママがおられることを知りました。

子育ての大変な時期はお料理が得意な人が手助けをする。そんな関係ができたらな。。。

と感じ、それなら保育園での給食作りや日常の経験を活かして私がごはんを作りに行かせてもらおう！
そんなきっかけでNAGOMIキッチン活動しております。

ごはんを作ってもらった時の気持ちのゆとり・時間のゆとりなど“ご家庭の大切な時間”と“栄養満点ごはん”
をお届けにご自宅のキッチンにNAGOMIキッチンスタッフが伺います。

食材・調味料もお持ちしますので、ごゆっくりしてくださいね！

NAGOMI キッチンのサービス

○ 3日分 10品のお料理 調理時間 3時間○
(主菜 3品 副菜 6品 汁物 1品)

○ 2日分 7品のお料理 調理時間 2時間○※単発利用のみ
(主菜 2品 副菜 4品 汁物 1品)

メニュー例

唐揚げ・鶏の照り焼き・肉団子のトマト煮・煮込みハンバーグ・コロケ・煮魚・魚の野菜あんかけ
チキンカツ・肉じゃが・胡麻和え・人参のしりしり・ひじきの和風サラダ・チヂミ・切干大根の煮物
小松菜のおひたし・きんぴら・さつまいも入りポテトサラダ・みそ汁・中華スープ等

※大人2人分の量が目安

★食材について

- ・スーパーで旬のお野菜やお肉・魚などを選んでお持ちします
- ・調味料も全てお持ちします

(よつば醤油・てんさい糖・本みりん・手作り塩こうじ・こめ油など体に優しいもの)

★ご用意していただく物

- ・お鍋、フライパン、鍋敷き、保存用の容器・袋

(キッチンコンロ周り・電子レンジをお借りします※冷蔵庫は開けません)





ご利用料金一覧

コース		1回料金	対象者
継続コース 月1回ご利用～	3日分 通常料金	18,000円	—
	3日分 産前産後割引価格	16,000円	マタニティー 産後の方 ※お子様が1歳のお誕生日月まで
単発コース	2日分	15,000円	—
	3日分	20,000円	—

※食材費・交通費・買い物代行代金込み

《追加料金について》

- 駐車場料金：別途ご負担いただきます
- 時間外・土日祝日対応料金：上記の金額+2,000円（通常訪問時間…平日10時から15時）
- キャンセル料金：前日21時まで 1,000円
当日7時30分まで 7,000円
当日9時以降 全額負担
- お料理追加：お子様がたくさん食べられる等で量を増やす場合
メインメニューのみ対応可能（追加料金有り）

★お問い合わせ★

公式ラインへご連絡ください

※継続枠は限りがございますので一度お問い合わせください

NAGOMIキッチン
公式ライン



★ご予約方法★

【継続の方優先…訪問日の前月10日 9:00～】

次月分を予約フォームより先着順にて受付致します

※単発の方は継続の方の予約が決まり次第日程調整させていただきます

※継続のご利用を辞めらる場合は2ヶ月前にお伝えください

